

# 元培醫事科技大學

Yuanpei University of Medical Technology



元培醫事科技大學 113 學年度第 2 學期  
服務學習內涵課程-張博盛老師-  
膳食養生學課程 成果報告書

中華民國 114 年 04 月 24 日

# 元培醫事科技大學

## 113 學年度第 2 學期服務學習內涵課程 成果報告表

| 課程名稱                   | 膳食養生學                | 必/選修                   | 選修       |
|------------------------|----------------------|------------------------|----------|
| 授課教師                   | 張博盛 老師               | 開課班級                   | 四技健管運動四一 |
| 修課人數                   | 48                   | 學分數                    | 2.0      |
| (A)<br>平均每次執行時數        | 2                    | (B)<br>赴外服務次數          | 2        |
| (C)<br>平均每次<br>接受服務人數  | 20                   | (D)<br>平均每次提供<br>服務人數  | 20       |
| (E)<br>接受服務人次<br>(B*C) | 40                   | (F)<br>提供服務人次<br>(B*D) | 40       |
| 受服務單位                  | 茄苳社區發展協會<br>浸水社區發展協會 | 協力單位                   | 元培醫事科技大學 |

### I. 授課內容及方式：

因應超高齡社會趨勢，以健康老化為目標，故授課過程會教導學生如何藉由膳食追求養生並減少疾病發生；除了學習如何飲食，簡易篩檢身體概況亦是維持健康的重要原則，因此本服務學習課程將帶領學生進到社區將課程所學到的篩檢工具，協助長輩們了解自身狀況。

### II. 教學心得：

從授課過程中教導學生該如何評估長者的健康狀態，由於教室環境的教學現場僅能做理論基礎介紹，藉由這次的服務學習內涵課程親自帶領學生給予長者實際評估，透過體適能檢測、問卷評估及肌肉張力檢測等，學生則更加了解本課程的內容並印象深刻，達到較佳的學習成效。

### III. 課程推動進行時遭遇之困難以及可能解決之道：

這次過程中有遇到部分長者會急著要完成評估過程，無法等待的情形。經了解原因後，安撫好長者的心情並請長者們按照我們的動線規劃排隊進行，長者在坐著等待的過程中也能理解我們評估過程需要一些時間，漸漸地就不那麼急迫要求我們加快速度，讓整體過程能夠更加順暢。

### IV. 安排服務學習應注意事項：

課程方面：透過課程中講解對長者的健康狀況評估應用於實際生活，學生可因此學習其應用面並深刻教學內容。

教師部分：適度引導學生評估過程可能容易忽視的問題，並讓整體流程順利。

學生部分：按照老師分派的任務，並熟悉每一個評估步驟，在測量過程可以不疾不徐將每個項目完成。

### V. 未來相關課程主題設計之建議：

1. 本服務學習結合課程教導內容，讓學生應用於社區據點老年人，把課程所學發揮出來。
2. 體會服務學習過程與老年人的互動，學習溝通及問題解決的能力。
3. 讓學生了解服務學習的精神及實際與社會參與的過程。
4. 藉此服務學習課程培養學生對此課程的熱心精神，提升其對助人的主動態度。

# 元培醫事科技大學服務學習內涵課程活動成果照片

|      |                            |     |          |
|------|----------------------------|-----|----------|
| 活動名稱 | 113 學年度第 2 學期服務學習內涵課程-課程名稱 |     |          |
| 時 間  | 2025 年 04 月 24 日           | 地 點 | 茄苳社區發展協會 |

照片 1 說明

詢問長者問卷內容



照片 2 說明

測量長者的柔軟度－抓背測驗



# 元培醫事科技大學服務學習內涵課程活動成果照片

|      |                            |     |          |
|------|----------------------------|-----|----------|
| 活動名稱 | 113 學年度第 2 學期服務學習內涵課程-課程名稱 |     |          |
| 時 間  | 2025 年 04 月 24 日           | 地 點 | 茄苳社區發展協會 |

照片 3 說明

檢測長者肌肉張力



照片 4 說明

進行長者步態平衡測驗



# 元培醫事科技大學服務學習內涵課程活動成果照片

|      |                            |     |          |
|------|----------------------------|-----|----------|
| 活動名稱 | 113 學年度第 2 學期服務學習內涵課程-課程名稱 |     |          |
| 時 間  | 2025 年 05 月 08 日           | 地 點 | 浸水社區發展協會 |

照片 1 說明

詢問長者問卷內容



照片 2 說明

測量長者的心肺功能－2 分鐘原地抬膝踏步



# 元培醫事科技大學服務學習內涵課程活動成果照片

|      |                            |     |          |
|------|----------------------------|-----|----------|
| 活動名稱 | 113 學年度第 2 學期服務學習內涵課程-課程名稱 |     |          |
| 時 間  | 2025 年 05 月 08 日           | 地 點 | 浸水社區發展協會 |

照片 3 說明

檢測長者血壓數值



照片 4 說明

量測長者身體腰圍



# 元培醫事科技大學服務學習內涵課程活動成果-回饋統計

| 活動名稱             | 113 學年度第 2 學期服務學習內涵課程-課程名稱 |    |      |    |          |     |       |
|------------------|----------------------------|----|------|----|----------|-----|-------|
| 時 間              | 2025 年 04 月 24 日           |    |      | 地點 | 茄苳社區發展協會 |     |       |
| 題目               | 非常滿意                       | 滿意 | 有點滿意 | 普通 | 有點不滿意    | 不滿意 | 非常不滿意 |
| 1.請問你對於這次活動的流程   | 2                          | 1  | 0    | 1  | 0        | 0   | 0     |
| 2.請問你對於這次活動的場地   | 2                          | 1  | 1    | 0  | 0        | 0   | 0     |
| 3.請問你對於這次活動的時間   | 2                          | 1  | 0    | 0  | 1        | 0   | 0     |
| 4.請問你對於這次活動的主題   | 2                          | 2  | 0    | 0  | 0        | 0   | 0     |
| 5.請問你對於這次活動的內容   | 3                          | 1  | 0    | 0  | 0        | 0   | 0     |
| 6.請問你對於主辦單位的行政服務 | 3                          | 1  | 0    | 0  | 0        | 0   | 0     |
| 7.請問你對於本次活動整體    | 3                          | 1  | 0    | 0  | 0        | 0   | 0     |

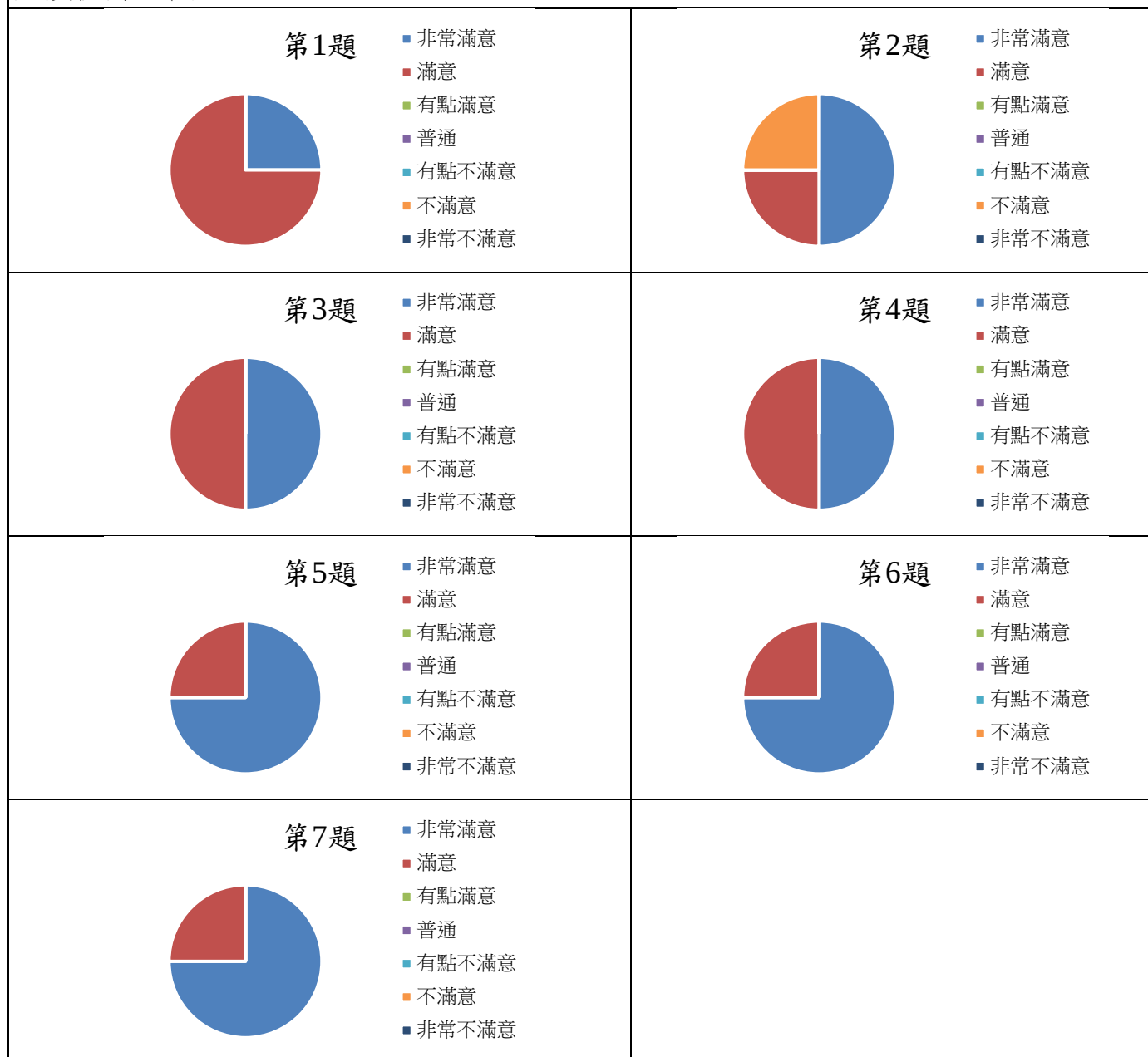
回饋統計量表



# 元培醫事科技大學服務學習內涵課程活動成果-回饋統計

| 活動名稱             | 113 學年度第 2 學期服務學習內涵課程-課程名稱 |    |          |    |           |     |           |
|------------------|----------------------------|----|----------|----|-----------|-----|-----------|
| 時 間              | 2025 年 05 月 08 日           |    |          | 地點 | 浸水社區發展協會  |     |           |
| 題目               | 非常<br>滿意                   | 滿意 | 有點<br>滿意 | 普通 | 有點<br>不滿意 | 不滿意 | 非常<br>不滿意 |
| 1.請問你對於這次活動的流程   | 1                          | 3  | 0        | 0  | 0         | 0   | 0         |
| 2.請問你對於這次活動的場地   | 2                          | 1  | 0        | 0  | 0         | 1   | 0         |
| 3.請問你對於這次活動的時間   | 2                          | 2  | 0        | 0  | 0         | 0   | 0         |
| 4.請問你對於這次活動的主題   | 2                          | 2  | 0        | 0  | 0         | 0   | 0         |
| 5.請問你對於這次活動的內容   | 3                          | 1  | 0        | 0  | 0         | 0   | 0         |
| 6.請問你對於主辦單位的行政服務 | 3                          | 1  | 0        | 0  | 0         | 0   | 0         |
| 7.請問你對於本次活動整體    | 3                          | 1  | 0        | 0  | 0         | 0   | 0         |

回饋統計量表



### 活動收穫及其他建議

問題一、未來若有開設其他服務學習內涵課程，您較希望參與的課程主題有哪些？

配合課程需求，希望能夠繼續到社區據點服務長者，藉此讓學生學習如何與長者們互動及評估其健康狀態，亦可以將所學融會貫通應用於學生身邊可接觸的長輩們。

問題二、未來開設類似之課程，您的具體建議為何？

建議授課教師可以再帶領學生到社區據點服務前，先進行所有可能面臨的問題討論，減少該次實際服務過程中碰到不知如何解決的情形，也可以減少當下花費的時間。

### 活動收穫及其他建議

問題一、未來若有開設其他服務學習內涵課程，您較希望參與的課程主題有哪些？

可就檢測的項目內容向長輩們進行簡單的衛生教育觀念，強化他們多留意自身健康狀態，定期監測自身狀況減少慢性疾病控制惡化的速度，並且達到較佳的生活品質。

問題二、未來開設類似之課程，您的具體建議為何？

因長輩的表達多用台語居多，應可在課堂上教導學生簡單的生活台語詞彙，以便在和長輩溝通時的順暢度，減少溝通效果不佳的情形，也可以提升長輩對學生的良好印象。

# 元培醫事科技大學服務學習內涵課程活動活動成果- 學生反思及回饋表

## 服務學習課程反思心得

系所: 健康休閒管理系

學號:

姓名:

服務日期: 2025年04月24日

### 壹、What(服務內容)

請於服務過程後寫下：我做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？

我做了操作呼吸、托肌肉、  
看到檢測的數值

### 貳、So What(學習要點)

請於服務過程後寫下：我的所見所聞帶給我什麼感想？

在檢測過程中會遇到不同的問題，讓我  
學會解決問題

### 參、Now What(省思檢索)

請於服務過程後寫下：這些經驗使我對於看事情的角度與想法有什麼改變？

在檢測時遇到的問題不一定能用固定的  
方法解決，讓我用不同的角度去解決問題

## 服務學習課程反思心得

系所: 健康休閒管理系

學號:

姓名:

服務日期: 2025年04月24日

### 壹、What(服務內容)

請於服務過程後寫下：我做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？

問問卷、體適能檢測、接觸到個性不同的老人  
家

### 貳、So What(學習要點)

請於服務過程後寫下：我的所見所聞帶給我什麼感想？

老人個性不同，可以用不同的方式和老人溝通老人  
會更願意配合

### 參、Now What(省思檢索)

請於服務過程後寫下：這些經驗使我對於看事情的角度與想法有什麼改變？

不是每個老人都那麼好溝通

## 服務學習課程反思心得

系所: 健康休閒管理系

學號:

姓名:

服務日期: 2025年04月24日

### 壹、What(服務內容)

請於服務過程後寫下：我做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？

我做了體適能檢測。看見許多長者的數據。聽到了  
許多嘈雜聲。接觸到許多長者的生命歷程。

### 貳、So What(學習要點)

請於服務過程後寫下：我的所見所聞帶給我什麼感想？

面對許多長者的生命經驗，帶給我許多思維上的提升。

### 參、Now What(省思檢索)

請於服務過程後寫下：這些經驗使我對於看事情的角度與想法有什麼改變？

因為聽了許多長者的生命歷程，讓我自身對於生方面  
的選擇與面臨都更加堅定。

## 服務學習課程反思心得

系所: 健康休閒管理系

學號:

姓名:

服務日期: 2025年04月24日

### 壹、What(服務內容)

請於服務過程後寫下：我做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？

問問卷 看見長輩

### 貳、So What(學習要點)

請於服務過程後寫下：我的所見所聞帶給我什麼感想？

應付長輩好累

### 參、Now What(省思檢索)

請於服務過程後寫下：這些經驗使我對於看事情的角度與想法有什麼改變？

要有耐心

### 服務學習課程反思心得

系所:健康休閒管理系

學號

姓名

服務日期: 2025年05月08日

#### 壹、What(服務內容)

請於服務過程後寫下:我做了什麼?看見什麼?聽到什麼?接觸到什麼?

跟老人講話

#### 貳、So What(學習要點)

請於服務過程後寫下:我的所見所聞帶給我什麼感想?

跟老人講話要大聲一點

#### 參、Now What(省思檢索)

請於服務過程後寫下:這些經驗使我對於看事情的角度與想法有什麼改變?

思考

### 服務學習課程反思心得

系所:健康休閒管理系

學號:

姓名:

服務日期: 2025年05月08日

#### 壹、What(服務內容)

請於服務過程後寫下:我做了什麼?看見什麼?聽到什麼?接觸到什麼?

我學習到了操作器材以及早起

#### 貳、So What(學習要點)

請於服務過程後寫下:我的所見所聞帶給我什麼感想?

能夠親手接觸到不同的老人,在過程中

#### 參、Now What(省思檢索)

請於服務過程後寫下:這些經驗使我對於看事情的角度與想法有什麼改變?

看到不同的人事物,使我思考未來的規劃

### 服務學習課程反思心得

系所:健康休閒管理系

學號

姓名

服務日期: 2025年05月08日

#### 壹、What(服務內容)

請於服務過程後寫下:我做了什麼?看見什麼?聽到什麼?接觸到什麼?

幫助長者測量體適能,看見也聽到一些長者的生命經驗,接觸許多長者

#### 貳、So What(學習要點)

請於服務過程後寫下:我的所見所聞帶給我什麼感想?

聽過這些長者的生命經驗後,讓我愈來愈清晰

#### 參、Now What(省思檢索)

請於服務過程後寫下:這些經驗使我對於看事情的角度與想法有什麼改變?

讓我遇到事情後,我認為能讓自己以更高层次的視角來看待事情

### 服務學習課程反思心得

系所:健康休閒管理系

學號

姓名

服務日期: 2025年05月08日

#### 壹、What(服務內容)

請於服務過程後寫下:我做了什麼?看見什麼?聽到什麼?接觸到什麼?

幫助老人測體適能及問問

#### 貳、So What(學習要點)

請於服務過程後寫下:我的所見所聞帶給我什麼感想?

耐心很重要

#### 參、Now What(省思檢索)

請於服務過程後寫下:這些經驗使我對於看事情的角度與想法有什麼改變?

不是每個老人都會耐心,好溝通

## 活動回饋表

### 一、基本資料：

#### 1.系別:

- ☐01國際學程   ☐02會展學程   ☐03網路學程   ☐04寵物學程  
☐05高齡學程   ☐06護理系   ☐07環衛系   ☐08食科系  
☐09餐管系   ☐10應外系   ☐11生技系   ☐12觀光系  
☐13醫放系   ☐14醫管系   ☐15醫技系   ☐16醫工系  
☐17視光系   ☐18健管系   ☐19資管系   ☐20企管系  
☐21行動系   ☐22其他

#### 2.性別:

☐01男   ☒02女

#### 3.身分:

☐01教師   ☐02行政人員

☒03學生

☐04四年級

☐01一年級   ☐02二年級   ☒03三年級   ☐04四年級

### 二、活動滿意度調查：

| 問 卷 題 目          | 非常滿意                                | 滿意 | 有點滿意 | 普通 | 有點不滿意 | 不滿意 | 非常不滿意 |
|------------------|-------------------------------------|----|------|----|-------|-----|-------|
| 1.請問你對於這次活動的流程   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 2.請問你對於這次活動的場地   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 3.請問你對於這次活動的時間   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 4.請問你對於這次活動的主題   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 5.請問你對於這次活動的內容   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 6.請問你對於主辦單位的行政服務 | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 7.請問你對於本次活動整體    | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |

【請翻頁繼續填寫唷～】

### 三、能力指標的感受程度：

| 問 卷 題 目                      | 非常同意                                | 同意                                  | 有點同意 | 普通 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------|----|-------|-----|-------|
| 1.本次活動我認識其他同學                |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 2.本次活動我增進與同學間情感交流            |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 3.本次活動我做好了自已的本分              | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 4.本次活動我能向他人表達我的意見並且傾聽別人的意見   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 5.參與本次活動對我個人有所幫助             |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 6.本次活動我能將平日所學加以應用            | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 7.本次活動能提升我解決問題的能力            |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 8.本次活動能陶冶人文素養延展多元智能並奠定未來發展基礎 |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |

### 四、活動參與經驗：

1.您是否參加過同性質的活動: ☐是 ☒否

2.未來如果本單位在舉辦其他活動，您是否願意參與? ☒是 ☐否

### 五、活動成效與建議：

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 1.本次活動中你學到了什麼      | 與同學合作  |
| 2.本次活動中你有什麼印象深刻的事情 | 與老人的互動 |
| 3.你覺得本次活動需要改善的地方   | 無      |
| 4.未來舉辦活動，您希望參與的主題  | 體適能檢測  |
| 5.未來辦理類似之活動，您的具體建議 | 無      |

【感謝您的參與，您的意見將列為本中心下次辦理活動之考量～】

## 活動回饋表

### 一、基本資料：

#### 1.系別:

- ☐01國際學程   ☐02會展學程   ☐03網路學程   ☐04寵物學程  
☐05高齡學程   ☐06護理系   ☐07環衛系   ☐08食科系  
☐09餐管系   ☐10應外系   ☐11生技系   ☐12觀光系  
☐13醫放系   ☐14醫管系   ☐15醫技系   ☐16醫工系  
☐17視光系   ☒18健管系   ☐19資管系   ☐20企管系  
☐21行動系   ☐22其他

#### 2.性別:

☐01男   ☐02女

#### 3.身分:

☐01教師   ☐02行政人員

☒03學生

☐04四年級

☐01一年級   ☐02二年級   ☒03三年級   ☐04四年級

### 二、活動滿意度調查：

| 問 卷 題 目          | 非常滿意                                | 滿意 | 有點滿意 | 普通 | 有點不滿意 | 不滿意 | 非常不滿意 |
|------------------|-------------------------------------|----|------|----|-------|-----|-------|
| 1.請問你對於這次活動的流程   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 2.請問你對於這次活動的場地   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 3.請問你對於這次活動的時間   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 4.請問你對於這次活動的主題   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 5.請問你對於這次活動的內容   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 6.請問你對於主辦單位的行政服務 | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 7.請問你對於本次活動整體    | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |

【請翻頁繼續填寫唷～】

### 三、能力指標的感受程度：

| 問 卷 題 目                      | 非常同意                                | 同意 | 有點同意 | 普通 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|------------------------------|-------------------------------------|----|------|----|-------|-----|-------|
| 1.本次活動我認識其他同學                | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 2.本次活動我增進與同學間情感交流            | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 3.本次活動我做好了自已的本分              | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 4.本次活動我能向他人表達我的意見並且傾聽別人的意見   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 5.參與本次活動對我個人有所幫助             | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 6.本次活動我能將平日所學加以應用            | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 7.本次活動能提升我解決問題的能力            | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 8.本次活動能陶冶人文素養延展多元智能並奠定未來發展基礎 | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |

### 四、活動參與經驗：

1.您是否參加過同性質的活動: ☐是 ☒否

2.未來如果本單位在舉辦其他活動，您是否願意參與? ☒是 ☐否

### 五、活動成效與建議：

|                    |      |
|--------------------|------|
| 1.本次活動中你學到了什麼      | 溝通   |
| 2.本次活動中你有什麼印象深刻的事情 | 操作器材 |
| 3.你覺得本次活動需要改善的地方   | 無    |
| 4.未來舉辦活動，您希望參與的主題  | 檢測   |
| 5.未來辦理類似之活動，您的具體建議 | 無    |

【感謝您的參與，您的意見將列為本中心下次辦理活動之考量～】

## 活動回饋表

### 一、基本資料：

#### 1. 系別：

- ☐01國際學程    ☐02會展學程    ☐03網路學程    ☐04寵物學程  
☐05高齡學程    ☐06護理系    ☐07環衛系    ☐08食科系  
☐09餐管系    ☐10應外系    ☐11生技系    ☐12觀光系  
☐13醫放系    ☐14醫管系    ☐15醫技系    ☐16醫工系  
☐17視光系    ☒18健管系    ☐19資管系    ☐20企管系  
☐21行動系    ☐22其他

#### 2. 性別：☐01男    ☐02女

#### 3. 身分：☐01教師    ☐02行政人員    ☒03學生

#### 4. 年級：☐01一年級    ☐02二年級    ☒03三年級    ☐04四年級

### 二、活動滿意度調查：

| 問 卷 題 目          | 非常滿意                                | 滿意                                  | 有點滿意 | 普通 | 有點不滿意 | 不滿意 | 非常不滿意 |
|------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------|----|-------|-----|-------|
| 1.請問你對於這次活動的流程   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 2.請問你對於這次活動的場地   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 3.請問你對於這次活動的時間   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 4.請問你對於這次活動的主題   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 5.請問你對於這次活動的內容   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 6.請問你對於主辦單位的行政服務 | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 7.請問你對於本次活動整體    | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |

【請翻頁繼續填寫唷～】

### 三、能力指標的感受程度：

| 問 卷 題 目                      | 非常同意 | 同意                                  | 有點同意 | 普通 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|------------------------------|------|-------------------------------------|------|----|-------|-----|-------|
| 1.本次活動我認識其他同學                |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 2.本次活動我增進與同學間情感交流            |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 3.本次活動我做好了自已的本分              |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 4.本次活動我能向他人表達我的意見並且傾聽別人的意見   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 5.參與本次活動對我個人有所幫助             |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 6.本次活動我能將平日所學加以應用            |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 7.本次活動能提升我解決問題的能力            |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 8.本次活動能陶冶人文素養延展多元智能並奠定未來發展基礎 |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |

### 四、活動參與經驗：

1.您是否參加過同性質的活動：☒是    ☐否

2.未來如果本單位在舉辦其他活動，您是否願意參與？☒是    ☐否

### 五、活動成效與建議：

|                    |          |
|--------------------|----------|
| 1.本次活動中你學到了什麼      | 學到了耐心的重要 |
| 2.本次活動中你有什麼印象深刻的事情 | 與長輩的互動   |
| 3.你覺得本次活動需要改善的地方   | 無        |
| 4.未來舉辦活動，您希望參與的主題  | 檢測       |
| 5.未來辦理類似之活動，您的具體建議 | 無        |

【感謝您的參與，您的意見將列為本中心下次辦理活動之考量～】

## 活動回饋表

### 一、基本資料：

#### 1. 系別：

- ☐01國際學程    ☐02會展學程    ☐03網路學程    ☐04寵物學程  
☐05高齡學程    ☐06護理系    ☐07環衛系    ☐08食科系  
☐09餐管系    ☐10應外系    ☐11生技系    ☐12觀光系  
☐13醫放系    ☐14醫管系    ☐15醫技系    ☐16醫工系  
☐17視光系    ☒18健管系    ☐19資管系    ☐20企管系  
☐21行動系    ☐22其他

#### 2. 性別：☐01男    ☐02女

#### 3. 身分：☐01教師    ☐02行政人員    ☒03學生

#### 4. 年級：☐01一年級    ☐02二年級    ☒03三年級    ☐04四年級

### 二、活動滿意度調查：

| 問 卷 題 目          | 非常滿意 | 滿意                                  | 有點滿意                                | 普通                                  | 有點不滿意                               | 不滿意 | 非常不滿意 |
|------------------|------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----|-------|
| 1.請問你對於這次活動的流程   |      |                                     |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |     |       |
| 2.請問你對於這次活動的場地   |      |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |                                     |     |       |
| 3.請問你對於這次活動的時間   |      |                                     |                                     |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |     |       |
| 4.請問你對於這次活動的主題   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |                                     |                                     |     |       |
| 5.請問你對於這次活動的內容   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |                                     |                                     |     |       |
| 6.請問你對於主辦單位的行政服務 |      | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |                                     |                                     |     |       |
| 7.請問你對於本次活動整體    |      | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |                                     |                                     |     |       |

【請翻頁繼續填寫唷～】

### 三、能力指標的感受程度：

| 問 卷 題 目                      | 非常同意 | 同意                                  | 有點同意 | 普通                                  | 有點不同意 | 不同意                                 | 非常不同意 |
|------------------------------|------|-------------------------------------|------|-------------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|
| 1.本次活動我認識其他同學                |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |                                     |       |                                     |       |
| 2.本次活動我增進與同學間情感交流            |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |                                     |       |                                     |       |
| 3.本次活動我做好了自已的本分              |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |                                     |       |                                     |       |
| 4.本次活動我能向他人表達我的意見並且傾聽別人的意見   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |                                     |       |                                     |       |
| 5.參與本次活動對我個人有所幫助             |      |                                     |      |                                     |       | <input checked="" type="checkbox"/> |       |
| 6.本次活動我能將平日所學加以應用            |      |                                     |      | <input checked="" type="checkbox"/> |       |                                     |       |
| 7.本次活動能提升我解決問題的能力            |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |                                     |       |                                     |       |
| 8.本次活動能陶冶人文素養延展多元智能並奠定未來發展基礎 |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |                                     |       |                                     |       |

### 四、活動參與經驗：

1.您是否參加過同性質的活動：☐是    ☒否

2.未來如果本單位在舉辦其他活動，您是否願意參與？☐是    ☒否

### 五、活動成效與建議：

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 1.本次活動中你學到了什麼      | 跟老人要有耐心 |
| 2.本次活動中你有什麼印象深刻的事情 | 老人好煩    |
| 3.你覺得本次活動需要改善的地方   | 都很好     |
| 4.未來舉辦活動，您希望參與的主題  | 沒有      |
| 5.未來辦理類似之活動，您的具體建議 | 老人要精明一點 |

【感謝您的參與，您的意見將列為本中心下次辦理活動之考量～】

## 活動回饋表

### 一、基本資料：

#### 1.系別:

- ☐01國際學程   ☐02會展學程   ☐03網路學程   ☐04寵物學程  
☐05高齡學程   ☐06護理系   ☐07環衛系   ☐08食科系  
☐09餐管系   ☐10應外系   ☐11生技系   ☐12觀光系  
☐13醫放系   ☐14醫管系   ☐15醫技系   ☐16醫工系  
☐17視光系   ☐18健管系   ☐19資管系   ☐20企管系  
☐21行動系   ☐22其他

#### 2.性別:☐01男   ☐02女

#### 3.身分:☐01教師   ☐02行政人員   ☐03學生

#### 4.年級:☐01一年級   ☐02二年級   ☐03三年級   ☐04四年級

### 二、活動滿意度調查：

| 問 卷 題 目          | 非常滿意 | 滿意                                  | 有點滿意 | 普通 | 有點不滿意 | 不滿意                                 | 非常不滿意 |
|------------------|------|-------------------------------------|------|----|-------|-------------------------------------|-------|
| 1.請問你對於這次活動的流程   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |                                     |       |
| 2.請問你對於這次活動的場地   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |                                     |       |
| 3.請問你對於這次活動的時間   |      |                                     |      |    |       | <input checked="" type="checkbox"/> |       |
| 4.請問你對於這次活動的主題   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |                                     |       |
| 5.請問你對於這次活動的內容   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |                                     |       |
| 6.請問你對於主辦單位的行政服務 |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |                                     |       |
| 7.請問你對於本次活動整體    |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |                                     |       |

【請翻頁繼續填寫唷～】

### 三、能力指標的感受程度：

| 問 卷 題 目                      | 非常同意                                | 同意                                  | 有點同意 | 普通 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------|----|-------|-----|-------|
| 1.本次活動我認識其他同學                | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 2.本次活動我增進與同學間情感交流            | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 3.本次活動我做好了自已的本分              |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 4.本次活動我能向他人表達我的意見並且傾聽別人的意見   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 5.參與本次活動對我個人有所幫助             |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 6.本次活動我能將平日所學加以應用            |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 7.本次活動能提升我解決問題的能力            |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 8.本次活動能陶冶人文素養延展多元智能並奠定未來發展基礎 |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |

### 四、活動參與經驗：

1.您是否參加過同性質的活動: ☒是 ☐否

2.未來如果本單位在舉辦其他活動，您是否願意參與? ☐是 ☒否

### 五、活動成效與建議：

|                    |    |
|--------------------|----|
| 1.本次活動中你學到了什麼      | 如何 |
| 2.本次活動中你有什麼印象深刻的事情 | 如何 |
| 3.你覺得本次活動需要改善的地方   | 如何 |
| 4.未來舉辦活動，您希望參與的主題  | 如何 |
| 5.未來辦理類似之活動，您的具體建議 | 如何 |

【感謝您的參與，您的意見將列為本中心下次辦理活動之考量～】

## 活動回饋表

### 一、基本資料：

#### 1.系別:

- ☐01國際學程   ☐02會展學程   ☐03網路學程   ☐04寵物學程  
☐05高齡學程   ☐06護理系   ☐07環衛系   ☐08食科系  
☐09餐管系   ☐10應外系   ☐11生技系   ☐12觀光系  
☐13醫放系   ☐14醫管系   ☐15醫技系   ☐16醫工系  
☐17視光系   ☐18健管系   ☐19資管系   ☐20企管系  
☐21行動系   ☐22其他

#### 2.性別:☐01男   ☐02女

#### 3.身分:☐01教師   ☐02行政人員   ☒03學生

#### 4.年級:☐01一年級   ☐02二年級   ☒03三年級   ☐04四年級

### 二、活動滿意度調查：

| 問 卷 題 目          | 非常滿意                                | 滿意 | 有點滿意 | 普通 | 有點不滿意 | 不滿意 | 非常不滿意 |
|------------------|-------------------------------------|----|------|----|-------|-----|-------|
| 1.請問你對於這次活動的流程   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 2.請問你對於這次活動的場地   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 3.請問你對於這次活動的時間   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 4.請問你對於這次活動的主題   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 5.請問你對於這次活動的內容   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 6.請問你對於主辦單位的行政服務 | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 7.請問你對於本次活動整體    | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |

【請翻頁繼續填寫唷～】

### 三、能力指標的感受程度：

| 問 卷 題 目                      | 非常同意                                | 同意 | 有點同意 | 普通 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|------------------------------|-------------------------------------|----|------|----|-------|-----|-------|
| 1.本次活動我認識其他同學                | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 2.本次活動我增進與同學間情感交流            | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 3.本次活動我做好了自已的本分              | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 4.本次活動我能向他人表達我的意見並且傾聽別人的意見   | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 5.參與本次活動對我個人有所幫助             | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 6.本次活動我能將平日所學加以應用            | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 7.本次活動能提升我解決問題的能力            | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |
| 8.本次活動能陶冶人文素養延展多元智能並奠定未來發展基礎 | <input checked="" type="checkbox"/> |    |      |    |       |     |       |

### 四、活動參與經驗：

1.您是否參加過同性質的活動: ☐是 ☒否

2.未來如果本單位在舉辦其他活動，您是否願意參與? ☒是 ☐否

### 五、活動成效與建議：

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 1.本次活動中你學到了什麼      | 如何操作器材 |
| 2.本次活動中你有什麼印象深刻的事情 | 時間管理   |
| 3.你覺得本次活動需要改善的地方   | 無      |
| 4.未來舉辦活動，您希望參與的主題  | 時間同上   |
| 5.未來辦理類似之活動，您的具體建議 | 無      |

【感謝您的參與，您的意見將列為本中心下次辦理活動之考量～】

## 活動回饋表

### 一、基本資料：

#### 1.系別：

- ☐01國際學程   ☐02會展學程   ☐03網路學程   ☐04寵物學程  
☐05高齡學程   ☐06護理系   ☐07環衛系   ☐08食科系  
☐09餐管系   ☐10應外系   ☐11生技系   ☐12觀光系  
☐13醫放系   ☐14醫管系   ☐15醫技系   ☐16醫工系  
☐17視光系   ☐18健管系   ☐19資管系   ☐20企管系  
☐21行動系   ☐22其他

#### 2.性別：☒01男   ☐02女

#### 3.身分：☐01教師   ☐02行政人員   ☒03學生

#### 4.年級：☐01一年級   ☐02二年級   ☒03三年級   ☐04四年級

### 二、活動滿意度調查：

| 問 卷 題 目          | 非常滿意                                | 滿意                                  | 有點滿意 | 普通 | 有點不滿意 | 不滿意 | 非常不滿意 |
|------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------|----|-------|-----|-------|
| 1.請問你對於這次活動的流程   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 2.請問你對於這次活動的場地   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 3.請問你對於這次活動的時間   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 4.請問你對於這次活動的主題   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 5.請問你對於這次活動的內容   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 6.請問你對於主辦單位的行政服務 | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 7.請問你對於本次活動整體    | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |

【請翻頁繼續填寫唷～】

### 三、能力指標的感受程度：

| 問 卷 題 目                      | 非常同意                                | 同意                                  | 有點同意 | 普通 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------|----|-------|-----|-------|
| 1.本次活動我認識其他同學                |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 2.本次活動我增進與同學間情感交流            | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 3.本次活動我做好了自己的本分              |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 4.本次活動我能向他人表達我的意見並且傾聽別人的意見   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 5.參與本次活動對我個人有所幫助             |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 6.本次活動我能將平日所學加以應用            | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 7.本次活動能提升我解決問題的能力            | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 8.本次活動能陶冶人文素養延展多元智能並奠定未來發展基礎 | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |

### 四、活動參與經驗：

1.您是否參加過同性質的活動：☒是   ☐否

2.未來如果本單位在舉辦其他活動，您是否願意參與？☐是   ☒否

### 五、活動成效與建議：

|                    |          |
|--------------------|----------|
| 1.本次活動中你學到了什麼      | 與長者溝通的技巧 |
| 2.本次活動中你有什麼印象深刻的事情 | 無        |
| 3.你覺得本次活動需要改善的地方   | 無        |
| 4.未來舉辦活動，您希望參與的主題  | 測量       |
| 5.未來辦理類似之活動，您的具體建議 | 無        |

【感謝您的參與，您的意見將列為本中心下次辦理活動之考量～】

## 活動回饋表

### 一、基本資料：

#### 1.系別：

- ☐01國際學程   ☐02會展學程   ☐03網路學程   ☐04寵物學程  
☐05高齡學程   ☐06護理系   ☐07環衛系   ☐08食科系  
☐09餐管系   ☐10應外系   ☐11生技系   ☐12觀光系  
☐13醫放系   ☐14醫管系   ☐15醫技系   ☐16醫工系  
☐17視光系   ☐18健管系   ☐19資管系   ☐20企管系  
☐21行動系   ☐22其他

#### 2.性別：☐01男   ☒02女

#### 3.身分：☐01教師   ☐02行政人員   ☐03學生

#### 4.年級：☐01一年級   ☐02二年級   ☒03三年級   ☐04四年級

### 二、活動滿意度調查：

| 問 卷 題 目          | 非常滿意 | 滿意                                  | 有點滿意 | 普通 | 有點不滿意 | 不滿意 | 非常不滿意 |
|------------------|------|-------------------------------------|------|----|-------|-----|-------|
| 1.請問你對於這次活動的流程   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 2.請問你對於這次活動的場地   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 3.請問你對於這次活動的時間   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 4.請問你對於這次活動的主題   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 5.請問你對於這次活動的內容   |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 6.請問你對於主辦單位的行政服務 |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 7.請問你對於本次活動整體    |      | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |

【請翻頁繼續填寫唷～】

### 三、能力指標的感受程度：

| 問 卷 題 目                      | 非常同意                                | 同意                                  | 有點同意 | 普通 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------|----|-------|-----|-------|
| 1.本次活動我認識其他同學                |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 2.本次活動我增進與同學間情感交流            | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 3.本次活動我做好了自己的本分              |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 4.本次活動我能向他人表達我的意見並且傾聽別人的意見   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 5.參與本次活動對我個人有所幫助             |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |      |    |       |     |       |
| 6.本次活動我能將平日所學加以應用            | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 7.本次活動能提升我解決問題的能力            | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |
| 8.本次活動能陶冶人文素養延展多元智能並奠定未來發展基礎 | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |      |    |       |     |       |

### 四、活動參與經驗：

1.您是否參加過同性質的活動：☒是   ☐否

2.未來如果本單位在舉辦其他活動，您是否願意參與？☒是   ☐否

### 五、活動成效與建議：

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 1.本次活動中你學到了什麼      | 耐心很重要 |
| 2.本次活動中你有什麼印象深刻的事情 | 無     |
| 3.你覺得本次活動需要改善的地方   | 無     |
| 4.未來舉辦活動，您希望參與的主題  | 体能檢測  |
| 5.未來辦理類似之活動，您的具體建議 | 無     |

【感謝您的參與，您的意見將列為本中心下次辦理活動之考量～】