

## 尼古丁成癮量表

前 測			
學年度	_____ 學年度 <input type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期	填表日期	年 月 日
學生資料	姓 名	學 制	系 所 / 班 級
	(親自簽名)	<input type="checkbox"/> 進修部 <input type="checkbox"/> 日間部	
	學 號	出生年月	量表計分
		年 月 ( 歲)	
👉👉 請以直覺的方式直接回答以下問題，不需多加思考或猶豫哦~			
1	起床後多久抽第一支菸？	<input type="checkbox"/> 5 分鐘以內 (3 分) <input type="checkbox"/> 5-30 分鐘 (2 分) <input type="checkbox"/> 31-60 分鐘以內 (1 分) <input type="checkbox"/> 60 分鐘以上 (0 分)	
2	在禁菸區不能吸菸會覺得難以忍受嗎？	<input type="checkbox"/> 是 (1 分) <input type="checkbox"/> 否 (0 分)	
3	哪根菸是你最難放棄的？	<input type="checkbox"/> 早上第一支菸 (1 分) <input type="checkbox"/> 其他 (0 分)	
4	你一天最多抽幾支菸？	<input type="checkbox"/> 31 支以上 (3 分) <input type="checkbox"/> 21-30 支 (2 分) <input type="checkbox"/> 11-20 支 (1 分) <input type="checkbox"/> 10 支或更少 (0 分)	
5	起床後的數小時內，是你一天中抽最多菸的時候嗎？	<input type="checkbox"/> 是 (1 分) <input type="checkbox"/> 否 (0 分)	
6	當你嚴重生病時，幾乎每天臥病在床還是會抽菸嗎？	<input type="checkbox"/> 是 (1 分) <input type="checkbox"/> 否 (0 分)	
😊 填答完成囉！😊			